

16. aprillil 2018 tähistatakse Eestis 7. korda rahvusvahelist häälepäeva

4 kliinik kõrva- nina-kurguarstid, hääle- ja müofunktsionaalsed terapeutid ja psühholoogid avaldavad oma igakülgset toetust oma kolleegidele hääle rolli ja hääle tervise teemade laiemale teadvustamisele.

Kutsume üles kõiki inimesi pöörama tähelepanu iseenda ja oma lähedaste häälele. Käre, kähe nõrk või katkev hääl võib olla ka raskete haiguste nagu kõri põletikke- kasvajate, neuroloogiste haiguste ja pahaloomiliste kasvajate tunnus. Hääle kõla ja tooni muutus tekib tihti ninaõõne, suu ja neelu neelus krooniliste haiguste ja kasvajate puhul.

Alles peale põhjalikku KNK vaatlust, vajadusel endoskoopiliste ja radilooliliste uuringute läbiviimist saab diagnoosida häälehäire põhjuse.

Paljudel juhtudel on häälehäired ravitavad põhjusliku haiguse või seisundi raviga. Kuid nii mõnelgi juhul ei saa häälehäire põhjust seostada mõne kindla haigusega või ei suudeta seisundit meditsiiniste vahenditega paremaks muuta. Sellistel juhtudel on suurem tähtsus just patsiendi nõustamisel ning logopeedilisel ja psühholoogisel ravil.

Me ei tohiks häälehäiretsse suhtuda kui inimese omapärase, vaid eelkõige peaksime seda käsitlema kui haiguse sümptomit. Kui suudame väljaselgitada häälehäire põhjuse, siis oskame seda ka paremini ravida.

Tervitades Indrek Mikomägi

